

# 地域サポートセンター よいどこい

第72号

発行日  
平成30年3月5日

## よいどこいの理念

その本人の存在感が最期までそこにある暮らしを支援する  
その人らしく最期まで生ききる暮らしを支援する  
楽しく、明るく地域の方と地域の中にとあり続ける



## おめでとうございます！

2月お誕生日を迎えられたご利用者  
です。いつも明るく、必ず食事の時  
「美味しいよ！」と言って褒めて下さい  
ます。その言葉がとても嬉しいです。  
ありがとうございます。  
これからも元気でステキな笑顔を  
見せて下さいね(^◇^)(丸山)



## 職員紹介



かわむら かずし  
名前 川村 和史(加治木在住)

家族 嫁 子供(1人)

好きな食べ物 おにぎり

行ってみたい所 北海道

してみたい事 楽器作り

《一言》2月半ばに加治木の事業所  
から移動になりました。地域の一員に  
なれるように、頑張っていきますので  
宜しくお願いします。

※3年前までよいどこいで働いて、加治木にあるよかあんべへ  
異動しましたが、今回2月からよいどこいへ戻ってきました。  
よろしくお願ひします！！



# ひな祭り



3月3日はひな祭り。お昼は職員 原田が腕を振るい、ちらし寿司や大きなハマグリのお吸い物など作りました。よいどこいには豪華な雛人形もありますので、節句をとて感じ堪能する事が出来ました。(原野)



## よいどこい豆知識



最近、よいどこいでもインフルエンザが流行っています。そこで今回はインフルエンザの予防方法について紹介したいと思います

まず、一般的なインフルエンザの予防方法として以下の3つが有効とされています。

- 1.マスクの着用
- 2.手洗い
- 3.帰宅後のうがい

特にマスクについては「マスクは清潔なものを使う」「鼻の上までしっかり覆うものを選ぶ」とより効果的です。



また、インフルエンザにかからないような体を作るためにも、体調管理として以下のことを気を付けましょう。

- 1.睡眠を十分とる
- 2.規則的な生活
- 3.栄養バランスの整った食事
- 4.疲れをためないこと



「病は気から」とも言いますが、まずは予防、体調管理をしっかりしてインフルエンザにかからないように気を付けたいですね。

### 《3月の予定》

- 幸せ物産館参加(3日)
- 記録研修参加(8日)
- 府中公民館総会参加(18日)
- 浪漫3事業所合同家族会(24日)
- 府中太鼓踊り保存会総会(25日)
- 消防避難訓練(26日)
- 向花校区児童クラブ交流会  
職員研修(28日)

早いもので、ついこの間正月だったような気がするのですが、気付いたらもう3月なんですね。最近になってようやく暖かくなってきているのを実感し始めた今日この頃でした。

もうすぐ桜の季節ですね。皆さんと一緒にお花見に行く予定を立てないですね。<編集> 丸山・原野

### \*地域交流スペースの予定\*

- ・わらびの会(3日)
- ・うたう会(10日)
- ・麻雀の会

### (事業内容)

小規模多機能型居宅介護

鹿児島県霧島市国分府中町17番地8号

地域サポートセンター よいどこい

電話 0995-48-8877

発行責任者 黒岩 尚文

ホームページ<http://www.yokaanbe.net>