



きずな  
ホームたから かわら版



民子さんが踊ってるとき  
こんなに生き生きするなんて  
しらなかったな♪

いきいき  
元気な  
からだに！

リハビリの先生からの宿題！  
みんなそれぞれ  
頑張ってください！

## 長寿ぞうりできました

竹内さんちのかのんちゃんが一歳になり、シマさんが作ったぞうりを履いて一升餅担ぎをしてくれました。94歳になっても元気でパワフルなシマさんが心をこめてつくったぞうり。なんだかご利益がありそうです。どんどん増えてく島の子たち。島の先輩たちのように、みんな大きくたくましく育て！！



うたちちゃん 宝島へようこそ！



しいたけ  
できました！  
H28年に皆で植えた  
しいたけが無事、み  
のりました

## 診療所便り

2月に入りましたが、まだまださむい日が続いています。鹿児島県では、インフルエンザも大流行しております。こまめに手洗い・うがいをして予防に努めましょう。

1月20日に機能訓練が実施されました。健脚度測定では、前年度より運動機能が上がっている方も何人かおられました。週2回のサロン活動や体操教室での、継続した体操の効果が出ているのではないかと考えます。理学療法士による個別診察と体操指導も行われました。指導された体操メニューをもとに、体操教室で取り入れながら、参加者の機能の維持・向上にむけて皆さんと一緒に頑張りたいと思います。



無病息災を祈って恵方巻き作り！

診療所電話 4-2101

看護師携帯 090-2394-1219

### 診療所・見守り支援活動予定

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
2月	振替休日			体操教室 14時～コミセン		
18	19	20	21	22	23	24
	見守り支援 誕生会	日赤巡回診療 14時～17時		巡回診療 14時～17時 体操教室 14時～コミセン		
25	26	27	28	1	2	3
	見守り支援 清掃活動 (雨天時制作)		特定診療 皮膚科 8時半～11時半	体操教室 14時～コミセン		3月
4	5	6	7	8	9	10
	見守り支援 誕生会			体操教室 14時～コミセン		
11	12	13	14	15	16	17
	卒業式		巡回診療 県立大島病院 9時～12時 14時～17時	巡回診療 9時～12時 14時～17時 体操教室 14時～コミセン	巡回診療 県立大島病院 9時～12時 14時～17時	

#### 診療所看護師不在

H30年2月24日 土曜 ～3月6日 火曜まで（鹿児島）

不在中は代替看護師（池亀さん）が勤務します。夜間や休日に御用の方は、診療所の携帯電話（090-8837-2109）へ連絡して下さい。