



## 4月(卯月)

桜も満開になり、いよいよ春本番になりました。そろそろ入学式も始まり、新年度を迎えます。皆様体調を崩さず、元気に過ごしましょう。



## アースデイ

3月9日宝島では地球の環境を考えるアースデーが開催されました。たからでは宝島の「もったいない」を「ありがたい」に！と地域の皆様にご協力頂き、宝島の野菜などを集めて宝島の宝箱として出展させて頂きました。売り上げは東北の被災地義援金として送らせて頂きました。野菜を提供していただいた皆様、お買い上げいただいた皆様、ありがとうございました。



## 卒業式

3月10日宝島小中学校の卒業式が行われました。今年の卒業生は中学3年生の優太君。宝島小中学校の弟妹たち、先生方、里親さん、島の方々への感謝の言葉を残し巣立って行きました。宝島で過ごした1年を忘れず、大きく大きく羽ばたいてほしいと思います。



## 田植え



3月30日田植えのお手伝いをさせて頂きました。

地域の皆様や、学校の生徒、先生と楽しく行いました。地域の方にいろいろ教えて頂きスタッフも勉強になりました。利用者様にやきもちや、おにぎりを作って頂き、皆様に大好評でした。

## 夏野菜の苗を育てています。

ただいま、たからでは夏野菜の苗を育てています。もう少しで、植えられそうです。今から楽しみです。



鹿児島県鹿児島郡十島村大字宝島38

お問い合わせ

電話：09912-4-2011（事業所）

09912-4-2012（FAX専用）

080-2774-4657（携帯電話）

発行責任者：共生ホームよかあんべ 黒岩尚文

ホームページ：<http://www.yokaanbe.net>

小規模多機能ホームたからに関する情報を随時、売店横の掲示板にも掲載させて頂いています。

是非、ご覧になってください。

編集：中木原 光茂、國部 ひろみ

## 4月の診療所だより



桜の花のたよりに心浮き立つ季節となりました。

宝島の桃の木は、花の見ごろは終わり実をつけています。

道端には、春の花や よもぎや ツワ等あちらこちらに春がいっぱいです。

新年度がスタートし、レントゲン検診及び特定健診の採血等が予定されております。

19歳以上の方が対象です。自分の健康を知る上でも是非検診を受けましょう。

### ★日赤巡回診療

4/15（火） 13:00～17:00

4/29（火） 13:00～17:00

### ★こども病院巡回診療

4/15（火）時間未定（各島ななしま移動）

### ★見守り支援事業・健康体操教室（コミュニティセンター）

毎週木曜日 午後2時から体操教室を行っています。体全体を動かす体操です。

興味のある方は、是非ご参加下さい。

### ★診療所受診時の保険証確認

月初めは、保険証を確認しますので、窓口への提出をお願いします。

### <看護師への連絡>

診療所： 4-2101

診療所携帯：090-8837-2109