

よいどこいの理念

その本人の存在感が最期までそこにある暮らしを支援する
その人らしく最期まで生ききる暮らしを支援する
楽しく、明るく地域の方と地域の中にとあり続ける



季節のおすすめスポット

2月の21、22日は国分の初市。ご利用者の方と行くことが出来ました。あいにくの雨でしたが、沢山のお客さんが来られており、花の苗や屋台などの出店もあり、皆さん楽しんでおられました。

初市といえば、初市に行きそこの風を浴びると今年一年風邪を引かないと言われていました。これで今年一年安心ですね(^^)//



3月から4月は桜の季節になります。花を見ながら食べたり飲んだりすると楽しいですね。そこで、桜が綺麗に咲いている、おすすめスポットを紹介したいと思います。

溝辺にある丸岡公園。ここは道の両脇に桜が咲き、まるで桜のトンネルをくぐっているように見え、とても綺麗です。近場では城山公園も綺麗でおススメですよ(^◇^)



よいどこい豆知識



前回に引き続き旅カレッジについて紹介したいと思います。

高齢者になっても介護が必要になっても、認知症になっても海外旅行に行ける。高齢者の可能性をどんどん広げる活動をしていきたい。そんな希望に満ちた企画が、今回の旅カレッジ企画です。ただ行くだけではなく旅行が何倍にも楽しめるように、また充実したものにするために、旅行前に講座を開催し、出掛けるまでに楽しめるプログラムも行っています。

台湾旅行をより楽しめるように、5つのプログラムを組んでいます。1限目は”体力づくり”。体力がなければ、思う存分楽しめないもの。旅行前にしっかりと体力をつける事も大切ですよね。2限目は”太極拳、中国語講座”。台湾に行ったときに太極拳を現地の方と一緒にします。中国語は現地の言葉を覚えるとより旅行が楽しくなります。また覚えていくことで、旅行に行く前の準備から楽しむことが出来ます。3限目は”中国語、体力づくり”。4限目は”写真の上手な撮り方、中国語講座”です。写真は思い出となり、その時の楽しかったことを思い返す事ができ、「また行きたい」と思い新たなスタートに繋がっていきます。5限目は食べる”予行練習！中華料理！”です。台湾旅行を前に学んだ中国語を活かして、料理の注文を中国語で実践。モチベーションを高めると同時にお腹いっぱい美味しい中華料理を堪能する講座になっています。

今回の旅カレッジの申し込みは締め切りでしたが、これからも第二弾と企画していきます。旅は思い立った時が始まりです。是非、ご一緒にいかがですか！

* 地域交流スペースの予定 *

《3月の予定》

「地域のひろば」

(霧島市「地域のひろば」推進事業)

- ・アロマ教室(13日)
- ・ふちゅうジェヌ体操教室(17日)



《 3月の予定 》

- 全体会議(6日)
- 新人研修(13、26日)
- 旅カレッジ第四回(4日)
- 旅カレッジ最終回(18日)
- 職員研修

(事業内容)

小規模多機能型居宅介護

鹿児島県霧島市

国分府中町17番8号

電話0995-48-8877

地域サポートセンター

よいどこい

発行責任者:黒岩 尚文

ホームページ

<http://www.yokaanbe.net>



＜先月のお客様＞

地域の方々
ご利用者のご家族
他事業所からの見学者

3月に入り、至る所で桃や梅の花が綺麗に咲いています。まだまだ寒い日が続いてますが、花を見ていると温かい気持ちになりますね。春と言えば卒業式や入学式など、新たな道へと進む時期でもあります。未来に向かって突き進む姿、とても良いものですね(^^) <編集> 原野・川村

