

地域サポートセンター よいどこい

第33号

発行日

平成26年12月5日

よいどこいの理念

その本人の存在感が最期までそこにある暮らしを支援する
その人らしく最期まで生ききる暮らしを支援する
楽しく、明るく地域の方と地域の中にあり続ける



新人スタッフ紹介

名前 塩川美代子(国分 清水在住)
家族 夫、娘
好きな食べ物 ステーキ
行って見たい所 さくらんぼ狩り
してみたい事 日本一周
《一言》 笑顔で元気よく頑張っていけますので、宜しくお願いします



名前 清水恵梨香(隼人 松永在住)
家族 娘(8歳)と2人暮らし
好きな食べ物 祖母の味噌汁
行って見たい所 恐山
してみたい事 スカイダイビング
《一言》 明るいのが取り柄です。温かい介護を目指しています。宜しくお願いします。



よいどこい恒例にもなっている味噌作りをしました。毎回感じていますが、とても力がいります。でも「おなんしだけで、作りおったど」と一人のご利用者が話されていました。凄いです。昔の方の大変さをより感じました。(原野)



皆さんで沢山の花を植えました。花がそこにあるだけで心地よいですね(^^)



旅カレッジ参加募集

異業種が企画して誕生した『旅カレッジ』。

旅は夢や憧れを叶え、好奇心、向学心を満たしてくれ、何より出会いとの楽しさと喜びをもたらします。高齢であっても、介護が必要であっても、専門のスタッフが同行するので安心です。ご夫婦・親子・お友達・・・

一緒にステキな思い出づくりをお手伝いさせていただきます。

台湾周遊ツアー説明会 12月16日(火) 時間 10時～12時

場所 霧島市国分福祉センター3階 小会議室

お問い合わせ 地域サポートセンターよいどこい 担当 市原



よいどこい豆知識

* 今月の研修から日常でもお役に立てる事を紹介します *



ヒートショックについて

ヒートショックとは、急激な温度変化で血圧が上下に大きく変動する事により、失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞をおこす健康被害のことで、特に寒い季節では夏場の11倍発生しやすいといわれています。

＜対策 予防＞

- ・脱衣所や浴室を温かくする。またトイレも体を露出させるとこなので温かくする。
- ・可能ならば部屋全体を温かくする。(窓の断熱改修など)

まだまだ寒い季節が続きます。気を付けていきたいですね。

(川村)

* 地域交流スペースの予定 *

《12月の予定》

会議(1日)

年金友の会

「地域のひろば」

(霧島市「地域のひろば」推進事業)

・アロマ教室(12日)

・ふちゅうジェヌ体操教室(16日)



《 12月の予定 》

全体会議(3日)

旅カレッジ会議(1日)

運営推進会議(27日)

そば打ち(27日)

餅つき(28日)

クリスマス会

LSW研修(12日)

初任者研修(2日)

(事業内容)

小規模多機能型居宅介護

鹿児島県霧島市

国分府中町17番8号

電話0995-48-8877

地域サポートセンター

よいどこい

発行責任者: 黒岩 尚文

ホームページ



＜先月のお客様＞

地域の方々

ご利用者のご家族

他事業所からの見学者

12月に入り、今年も残りわずかとなりました。今年も皆様のご協力があり、無事に年を越す事が出来そうです。本当にありがとうございます。来年もよいどこいスタッフ一同、頑張っていきますので、これからも宜しくお願いします。

＜編集＞ 原野・川村

