

よいどこいの理念

その本人の存在感が最期までそこにある暮らしを支援する
その人らしく最期まで生ききる暮らしを支援する
楽しく、明るく地域の方と地域の中にとあり続ける



季節のおすすめスポット

重久にある台明寺に流れる川へ、皆さんと出掛けました。川の周りは木が生い茂り、心地よい風が吹きとても気持ちが良いです。夏休みに入り、子供たちが気持ちよく泳いでいました。



夏といえば、今年もよいどこい夕涼み会が行われます。今回は府中太鼓踊りも来てくださり、昨年以上に盛り上がる事間違いなしです。他にも沢山の催し物や出店もありますので、ぜひお誘い合わせていらしてください(^◇^) (原野)

おめでとうございます！！

8月は2人のご利用者が誕生日を迎えられました。81歳の誕生日を迎えられました。ドライブをしながら一緒に、ご主人のところへお見舞いに行きました。いつも元気な声で挨拶して下さい、スタッフ皆元気をもらっています。ありがとうございます。



86歳を迎えられました。いつもご利用者の誕生日では、得意の習字で名前を書いて下さいます。今回はスタッフが習字で名前を書き、手作りケーキでお祝いしました。いつまでもお元気でいて下さい。 (塩川、原野)

向花小児童クラブ交流会

児童クラブの皆さんがよいどこいへ来てくださり、昼御飯、七夕飾り作りを行いました。元気いっぱいの子供たち、ご利用者やスタッフも元気をもらい楽しく過ごせました。
ありがとうございました。(原野)



よいどこい豆知識

* 先月の研修から日常でもお役に立てる事をご紹介します *
今回は今の暑い時期に起こりやすい”脱水”についてです。



脱水とは体内の水分が減少し、口の渇き、体のだるさ、頭痛、吐き気嘔吐、重症になると、血圧低下、頻脈、意識意識障害、また生命にまで危険を及ぼします。特に高齢者の方は、脱水の初期の段階では気付かないことが多いです。人間の体は、どの位の水分が必要になるのか。また、どの位体から排出しているのでしょうか。

※一日の水分排出量

尿:1000~1500ml 不感蒸泄(汗):900ml前後 大便その他:100ml

※一日の水分摂取量

食べ物(ご飯、汁等):1000ml 代謝水(体の中でつくられる水):300ml

飲み物:1000ml~1500ml

一人一人個人差はありますが、絶食の際でも一日1000ml以上の水が必要です。
暑い夏を楽しく過ごすためにも、しっかり水分を取り脱水予防が大事ですね

(原野)

* 地域交流スペースの予定 *

《8月の予定》

LSW会議(5、8、10日)

年金友の会(11日)

唄う会(17日)

「地域のひろば」

(霧島市「地域のひろば」推進事業)

- ・アロマ教室(17日)
- ・体操教室(4日)(18日)
- ・認知症予防教室(27日 15時~16時)
- ・DVD鑑賞会 “君の名は”第二部 (30日 14時~16時)



《8月の予定》

全体会議(4日)

ご利用者誕生日

(12、18日)

そうめん流し(16日)

リーダー会議(16日)

夕涼み会、運営推進会議

(23日)

職員研修(29日)

＜先月のお客様＞

地域の方々

ご利用者のご家族

(事業内容)

小規模多機能型居宅介護

鹿児島県霧島市

国分府中町17番8号

電話0995-48-8877

地域サポートセンター

よいどこい

発行責任者:黒岩 尚文

ホームページ



8月に入り、暑さも本格的になりました。台風は発生していますが、直撃することなく過ぎ去っていきます。このまま来なければいいですね。

夕涼み会まであと少しです。皆さんが楽しめるようにスタッフ一同、計画しております。皆さん楽しみにしてくださいね(^◇^)

＜編集＞ 市原・原野

