



よかあんべの理念

その本人の存在感が最期までそこにある暮らしを支援する  
その人らしく最期まで生きる暮らしを支援する  
楽しく、明るく地域の方と地域の中にとこり続ける

3月のお誕生日の皆様  
おめでとうございます(\*^▽^\*)



大正12年3月15日 94歳  
谷口ヨシコ 様



大正12年3月22日 94歳  
島田輝保 様



昭和3年3月15日 89歳  
白濱セツ子 様



昭和3年3月20日 89歳  
坂口光夫 様



昭和5年3月30日 87歳  
徳田ハツ 様



手作りケーキでお祝い♡

☆☆☆皆様にとって 笑顔の多い1年でありますように☆☆☆

～みんなで楽しく～



毎月第3木曜日に行っている、運動教室！皆で体を動かせば、心も身体もほっかほかです(#^^#)

4月は20日に行います。皆様、ぜひぜひご参加くださいませ。

3・11から学んだこと



28日、地震・津波を想定した避難訓練を行いました。ビデオやハザードマップを見ながら、もしもに備え、自分達ができる事を話し合いました。

保存食や水、電気の確保、日頃の地域の方との繋がりの大切さを改めて感じました。一人ひとりが、意識していきたいです！

# 新しい介護予防事業

## よかつどい(仮)がスタートします！

### よかつどい(仮)とは？

市報等でもご存知と思いますが、始良市でも、65歳以上の方を対象に介護予防・日常生活支援総合事業が始まります。

そこで、当事業所が始良市より委託を受け、65歳以上全ての方を対象とした「一般介護予防事業」の「住民主体運営型介護予防事業」として、よかつどい(仮)をスタートいたします。



予定

平成29年4月20日(木)スタート  
毎週木曜日14:00~15:30(90分)  
場所:萩原公民館

問い合わせ:共生ホームよかあんべ  
おろぐち迄 ☎62-5820

#### 【3月の行事】

- 5(日)春日神社掃除
- 6(月)職員研修
- 8(水)柁城小6年生認サポ
- 9(木)体操教室
- 7(火)萩原サロン
- 9(木)体操教室
- 16(木)始良市総合事業説明会
- 22(水)運営推進会議/  
小規模連絡会
- 26(日)萩原自治会総会
- 28(火)防災訓練

#### 【4月の行事】

- 7(金)職員会議
- 8(土)長寿会総会
- 10(月)長寿会資源ごみ
- 14(金)蒲生シニア元気クラブ
- 18(火)会社説明会
- 20(木)萩原総合事業スタート(運動教室)/  
小規模連絡会
- 21(金)蒲生シニア元気クラブ
- 24(月)萩原サロン
- 26(水)運営推進会議
- 27(木)職員研修
- 28(金)蒲生シニア元気クラブ

#### 《事業内容》

小規模多機能型居宅介護事業

保健、医療、福祉に関する  
ご相談がありましたら、お気軽  
にご相談ください

新年度がスタートしました。今年は、桜の開花がゆっくりで、これからお花見を楽しむことができるのではないのでしょうか。少しずつ暖かくなっていますが、まだまだ朝晩冷えますので、体調を崩されませんように。暖かい日には、外に出て春を探しに行ってみましょう。

《編集》清藤・桃木野



鹿児島県始良市  
加治木町反土2378  
電話0995-62-5820  
共生ホームよかあんべ  
発行責任者：黒岩尚文  
ホームページ