

よいどこいの理念

その本人の存在感が最期までそこにある暮らしを支援する
その人らしく最期まで生ききる暮らしを支援する
楽しく、明るく地域の方と地域の中にある続ける



おめでとうございます



今月は、82歳と89歳になられたご利用者様のお誕生日会を行いました。今回は少し趣向をこらして、スタッフによる手作りケーキでお祝いしました。お二人とも最初は恥ずかしそうにされていましたが、皆さんに祝福され、嬉しそうにされておりました。

いつも笑顔で、皆さんに元気を下さるお二人。感謝しています。本当におめでとうございます。これからも、お元気で長生きしてください。
(竹下)



向花校区グランドゴルフ大会

地域で行われたグランドゴルフに参加させて頂きました。子どもから大人まで、幅広い年齢層の方がたくさん参加されておりました。スコアは散々な結果になりましたが、いろいろな方々と楽しく触れ合えることが出来ました。貴重な大会に参加させて頂き有難うございました。

(原野)



食欲の秋

秋といえば、食欲の秋ですよ。よいどこいではいろんな方から頂いた柿など食べて、秋を感じています。スタッフが持ってきた四角竹も旬の食べ物です。筍といえば春先のイメージがありますが、秋の筍も良いものですね。

皆さんはどんな食べ物で、食欲の秋を堪能していますか？
(原野)



よいどこい豆知識

* 今月の研修から日常でもお役に立てる事をご紹介します *



バリテーション法とは？

前月号で呼吸法をお伝えしましたが、今月はバリテーション法の特徴についてお伝えします。

認知症の方の行動は、「意味がある」行動と捉えています。例えば、夕方になると「帰りたい」というのはなぜか？を、今までの生活リズムや、その方の歩んできた人生に照らし合わせ考えたり、共に行動したりするというもので、共感に重点を置いています。

我々職員も「その方を受け入れる」「共感する」姿勢を大事にしています。(川村)

* 地域交流スペースの予定 *

《11月の予定》

竹ちゃん一座 練習(3, 6日)

八ヶ代様会議(18日)

「地域のひろば」

(霧島市「地域のひろば」推進事業)

・アロマ教室(7日)

・ふちゅうジェンヌ体操教室(18日)



ピアノも利用できます

《11月の予定》

全体会議(5日)

職場内研修

外部研修

＜先月のお客様＞

地域の方々

ご利用者のご家族

他事業所からの見学者

(事業内容)

小規模多機能型居宅介護

鹿児島県霧島市

国分府中町17番8号

電話0995-48-8877

地域サポートセンター

よいどこい

発行責任者: 黒岩 尚文

ホームページ



11月に入り、過ごしやすい気候になってきました。柿やイチゴの葉など、秋を感じながらの散歩は格別です。今が一番動きやすいですね(^◇^)

日中は暖かいですが、朝夕が寒くなってきました。まだ少ないですが、インフルエンザにかかっている方もおられます。手洗いうがいをしっかりと行うなど予防に努めていきます。

＜編集＞ 原野・川村

