

3月（弥生）

季節は春なのに寒い日が続いています。

まだまだインフルエンザが流行っている様なので手洗いうがいはこまめに行いましょう。



今年は南南東を向いてパクリ!!



・節分

2月3日の節分の日、イマキラ園の子供たちが豆まきに来てくれました。赤鬼や青鬼に扮したシマさん、喜義さん、美江子さんも豆を巻き返し、白熱の豆合戦に!!

その後は美味しい太巻きを大きな口でパクリ。楽しい節分となりました。

・美江子さん誕生日会

2月19日岩下美江子様のお誕生会をささやかながら行いました。

美味しいケーキを頂きながら、子供たちの歌やスタッフの踊りなどを楽しみました。美江子さんもお笑顔で楽しい時間を過ごしました。



赤いちゃんちゃんこがとってもお似合い。



バナナの庭

皆様のご協力のおかげで、たからの裏に素敵なバナナの庭が出来ました。皆様のご協力に感謝です。すくすく育てバナナの実がなるのを見るのが今から楽しみです。



鹿児島県鹿児島郡十島村大字宝島38

お問い合わせ

電話：09912-4-2011 (事業所)

080-2774-4657 (携帯電話)

発行責任者：共生ホームよかあんべ 黒岩尚文

ホームページ：<http://www.yokaanbe.net>

3月後半・4月の宝島

3月14日 宝島小中学校卒業式

慰労送別会

4月6日 宝島小中学校入学式

歓迎会

編集：中木原、國部

診療所便り

3月に入りましたが、まだまだ風は冷たく、春の暖かさが待ち遠しい気分です。県内では、まだインフルエンザが流行しています。気温の差が大きいので体調管理に気をつけましょう。

日赤巡回診療

3/15(火曜日)14:00~17:00

南部3島巡回診療

3/11(金曜日)9:00~12:00 14:00~17:00

こども病院巡回診療

3/8(火曜日) 時間未定(ななしま移動)

見守り支援事業 (月曜日：見守り活動) (水曜日：健康体操教室)

水曜日の健康体操教室では、介護予防体操を中心に実施しています。時には野外でレクレーションを取り入れながら活動しています。健康の維持、増進の為 興味のある方参加しませんか。月曜日は、温泉センターの娯楽室を利用して、健康チェック、お茶を飲みながら語りあったり、趣味をいかしたりして活動をしています。

診療所受診時は保険証の確認をします。

月始め及び保険証変わった方は、窓口へ提出をお願いします。

診療所

4-2101

診療所携帯

090-2394-1219