

きずな

第 6 2 号
発 行 日
平成 2 7 年 9 月 5 日



9 月 （長月）

梅雨が明け、本格的に台風
の季節になりました。

先ほどの台風 1 5 号通過
で、宝島も大きな被害を受け
ました。台風の備えは、大切
だと感じました。



・ラジオ体操

夏休みと言えばラジオ体操。ラジオ体操
のおかげで夏休みは早起きする事ができま
した。

「早起きは三文の徳」夏休みが終わっても
早起きを心がけていきたいものです。



・夏の祭り

8 月 1 8 日より宝島では、夏の祭
りが行われました。

2 0 日の宮参りには、ご利用様も
参加しました。島の伝統が感じられ
る、貴重な日でした。



・おみこし

8 月 2 7 日コミセンの前に素敵なおみこし部隊
が登場。イマキラ園のちびっ子たちが一生懸命
作ったおみこしを担いでわっしょいわっしょ
い！！観客の皆さんも列に加わり大行列に。
元気なちびっ子たちの姿に皆が笑顔になりまし
た。ありがとうございます。



・豆腐作り

たからでは毎週1回午後より豆腐作りを行っています。一緒に作りたい方、見てみたい方は是非お立ち寄りください。

写真は美江子さんに焼きもちを教わるよかあんべのスタッフ梶原君です。



鹿児島県鹿児島郡十島村大字宝島38

お問い合わせ

電話：09912-4-2011 (事業所)

080-2774-4657 (携帯電話)

発行責任者：共生ホームよかあんべ 黒岩尚文

ホームページ：<http://www.yokaanbe.net>

9月後半・10月の宝島

9月20日 宝島小中学校大運動会

23日 敬老会

10月 文化祭

編集：中木原、國部

診療所だより

9月に入りましたが、宝島はまだまだ暑く、早く秋風を感じたいものです。

行事の多い月でもあります。

夏の疲れが出てくる頃なので、まず十分な休養（睡眠）と栄養で夏バテの回復に努めましょう。

★ 日赤巡回診療予定日

9/15 (火曜) 14:00~17:00

★ 南部3島巡回診療予定日 (県立大島病院中野医師)

9/2 (水曜) 9:00~12:00 14:00~17:00

9/16 (水曜) 9:00~12:00 14:00~17:00

9/30 (水曜) 9:00~12:00 14:00~17:00

★ こども病院巡回診療予定日

9/8 (火曜) ななしま移動 (時間未定)

見守り支援事業 (月曜日：見守り活動) (水曜日：健康体操教室)

水曜日の健康体操教室では、介護予防体操を中心に実施しています。時には野外でレクリエーションを取り入れながら活動しています。健康の維持、増進の為 興味のある方参加しませんか。月曜日は、温泉センターの娛樂室を利用して、健康チェック、お茶を飲みながら語りあったり、趣味をいかしたりして活動をしています。

診療所受診時は、保険証の確認をしますので、月始め及び保険証が変わった方は、窓口へ提出をお願いします

診療所常駐看護師不在
9/22 午後~9/29 午前中
留守の間は役場の看護師
が対応します。休日や夜
間は診療所の携帯電話に
連絡して下さい

診療所
4-2101
診療所携帯
090-2394-1219