



きずな

ホームだから かわら版

これが私の役目です。

運動会前日、美江子さんは例年通り7枚やきもちを作りました。お弁当の時に、地域のみなさんが喜んでもらっていました。

シマさんは、数年前に子供たちが「大きな声で応援してくれてありがとう」と言いに来てくれたことをずっと覚えています。今年もはりきって応援してくれました。

いつまでも、地域の中で存在感の大きい2人です。



収穫の秋



涼しく過ごしやすい気候になってきました。外での活動を増やしていきたいところです。散歩中など見かけたらぜひお声かけ下さい。

秋祭り開催！！

10月22日(日)

15:00～17:00

児童公園にて



去年のおみこし

スタッフの
つれづれ日記

きずなのほなし



スミ子さんの畑を地域の方が耕してくださいました。

利用者さんの生活に寄り添い、利用者さんが大事にしているものを大事にし続けるお手伝いがしたいと思いつつも、介護士としてかかわれる部分には限りがあります。地域の方が、高齢者の困りごとについて快く引き受けてくださるからこそ、できることがあるなど改めて思いました。

しかし、こうしてお願いできるのも高齢者自身が今まで大事に培ってきた島の人たちとの関係があるからこそです。今よりもっと不便だった時代を助け合うことで乗り越えてきた皆さんには、移住してきた私には知りえない苦勞がたくさんあつただろうと感じます。そのことに、尊敬と感謝の気持ちを忘れないようにしたいです。(川原)

診療所便り

診療所電話 4-2101

看護師携帯 090-2394-1219

診療所・見守り支援活動予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 10月 10 🎃 | 10 11 🏃 | 10 12 🩺 | 10 13 🏃 | 10 14 🏃 | 10 15 🏃 | 10 16 🏃 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 15 🩺 | 15 17 🏃 | 15 18 🩺 | 15 19 🏃 | 15 20 🏃 | 15 21 🏃 | 15 22 🏃 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 22 🩺 | 22 24 🏃 | 22 25 🏃 | 22 26 🏃 | 22 27 🏃 | 22 28 🏃 | 22 29 🏃 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 29 🏃 | 29 31 🏃 | 29 1 🏃 | 29 2 🏃 | 29 3 🏃 | 29 4 🏃 | 29 5 🏃 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 5 🏃 | 5 6 🏃 | 5 7 🏃 | 5 8 🏃 | 5 9 🏃 | 5 10 🏃 | 5 11 🏃 |

朝夕が肌寒く感じる季節になりました。夏の疲れが出て、体調を崩しやすい頃です。睡眠、栄養に気をつけながら体調管理をしていきましょう。

診療所看護師不在

10月25日～10月29日朝まで(小宝島代替)

不在中は代替看護師(池亀さん)が勤務します。夜間や休日に御用の方は、診療所の携帯電話(090-8837-2109)へ連絡して下さい。