



# きずな

ホームたから かわら版

## 春の風物詩 ツワ採り

宝島のツワはごちそうです。毎年、鹿児島や北海道の施設に送るととても喜ばれるそうです。この日もたくさんのツワを採りました。働き者の利用者さんたちがせっせと梱包準備をしてくださいました。

## さくらもち作り

房子さんと一緒に桜餅づくりに挑戦してみました。事業所いっばいに広がった桜の香りにとっても幸せな気分になりました。

その数日後には庭に植えてある桜の葉を、塩漬けにすることにも初挑戦！冷凍保存で1年持つそうなので、またいずれ桜餅づくりを楽しみたいと思います。



## 猫のことは任せて！

ご家族が留守中、猫の世話を預かるのはシマさんの役目です。たくさんの猫たちがお腹を空かせてシマさんが来るのを待ち構えています。たっぷりのキャットフードをお皿に盛ってあげます。イヤ、ちょっとたっぷり過ぎませんかね・・・？



## 2017年度 ポストカード付き卓上カレンダー

### トカラノタカラ

価格 1部 1,000円 (送料税込)  
発行元：小規模多機能ホームたから  
発行責任者：黒岩尚文  
2017年4月発行



卓上カレンダー

自宅用にもお土産にも

裏面はポストカードになります

島民の皆様には一冊ずつ配布させて頂いています。ホームたからにて販売中♪ 追加購入もどうぞ！ちなみに、6月からはがきは62円に値上げするそうです。ポストカードとしてご利用の際は、62円切手をお買い求めください。

## ご近所ランチ

地震や火事などの非常時、体の不自由なご利用者様が逃げるお手伝いを、日頃から近隣の皆様をお願いしています。

4月、新任の先生方が引っ越ししていらしたこともあり、お互いに顔見知りになることを目的に近隣の方々とランチ会にご招待しました。



一緒に料理をすることを通して、少しでも交流を深められるようにカレー作りのお手伝いをお願いしました。お忙しい中手伝ってくださり、本当にありがとうございました。



カレーが出来上がったら輪になって自己紹介。これから皆さん、よろしくお願ひします。またお気軽に遊びにきてください。

## 診療所便り

診療所電話 4-2101

看護師携帯 090-2394-1219

住民検診が、5月17日（水曜日）に実施されます。今年度は、肺がん検診・胃がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診が実施されます。検診車が3台きて、前籠り港での検診になります。是非この機会に検診を受けましょう。

### 診療所常駐看護師不在

5月5日～5月9日午前中(口之島)、5月18日～23日まで研修にて留守にします。

不在時は、代替看護師（池亀さん）が勤務します。

夜間や休日御用の方は、診療所の携帯電話（090-8837-2109）へ連絡して下さい。

### 5月 診療所予定 見守り支援活動

月	火	水	木	金	土	日
1 巡回診療 県立大島病院 永山Dr	2	3	4	5 	6	7
8 見守り支援活動 誕生会	9 歯科診療(コミセン) (15:00～17:00)	10 歯科診療(コミセン) 9:00～17:00 巡回診療 県立大島病院 (宇佐美Dr)	11 歯科診療(9:00～12:00) 巡回診療 県立大島病院 (宇佐美Dr) 体操教室	12 巡回診療 県立大島病院 (宇佐美Dr)	13 特定健診 採血・検尿	14
15 見守り支援活動 遠足	16 いまきら園身体測定	17 レントゲン検診 (前籠り港)	18 体操教室	19	20	21
22 見守り支援活動 カラオケ	23 日赤診療 (松崎Dr)	24	25 体操教室	26	27	28
29 魚釣り	30 日赤診療 (中尾Dr)	31				