



10月(神無月)

実りの秋、味覚の秋の到来です。

地域では、落花生の収穫期で、掘り上げた落花生を庭先に干しています。

たからの落花生はもう少しで食べられそうです。

・十五夜

旧暦の8月15日、十五夜の日、子供たちがみかんたも一れに回ってきました。今年からはたからにたも一れ星人が出現。子供たちが楽しんでくれてよかったです。

そして夜には恒例の相撲大会。子供も大人もご婦人たちも白熱した戦いを繰り広げ、応援にも熱が入りました。今年も楽しい十五夜となりました。



・敬老会

9月15日、敬老会が催されました。

かわいいイマキラっ子の踊り、毎年恒例となっている小中学生のトカラ観音衆に加え、今年は真っ青なストールを持つ婦人会の踊りに青年団扮する水戸黄門様まで登場。会場を大いに盛り上げて下さいました。

来年は誰が登場するのでしょうか？

今から楽しみですね！

・運動会

9月21日、小中学校にて大運動会が、開催されました。

たからからも、利用者様も色々なプログラムに参加させて頂き、児童や生徒の皆さん、イマキラっ子や、地域の方々の、一生懸命な姿にとっても喜ばれていました。天気が心配されましたが、雨も降らず、楽しい一日でした。



やすらぎ農園

夏の間日差しをさんさんと浴びてすくすくと雑草が育っていたやすらぎ農園。
冬に向け、畑へと蘇りました。
野菜の成長が楽しみです。
美味しい野菜がたっぷり収穫できますように！！



鹿児島県鹿児島郡十島村大字宝島38

お問い合わせ

電話：09912-4-2011（事業所）

09912-4-2012（FAX専用）

080-2774-4657（携帯電話）

発行責任者：共生ホームよかあんべ 黒岩尚文

ホームページ：<http://www.yokaanbe.net>

小規模多機能ホームたからに関する情報を随時、売店横の掲示板にも掲載させて頂いています。

是非、ご覧になってください。

編集：中木原、國部

10月の診療所だより

朝、夕肌寒く感じられま、秋の深まりを感じます。

季節の変わり目でもあるこの季節は、体調を崩しやすいので、自己の健康管理に十分気をつけましょう。

寒くなってくると、風やインフルエンザも流行しやすくなります。早めの対策で風邪やインフルエンザを予防しましょう。インフルエンザの予防接種を希望される方は10月16日までに診療所に申込書を提出して下さい。11月の日赤巡回診療時に予防接種は実施します。

★日赤巡回診療予定日

10/21（火）14:00～17:00

★列島マラソン

10/25（土）フェリーとしま到着後～

★見守り支援事業（場所：コミュニティセンター）

毎週木曜日 午後2時から健康体操教室を開いています。体全体を使っての体操です。

時には野外でしたり、レクレーションも取り入れながら行っています。健康の維持、増進の為、興味のある方、参加しませんか。

★診療所受診時の保険証確認

月初め及び保険証が変わった方は、窓口への提出をお願いします。

<看護師への連絡>

診療所：4-2101

診療所携帯：090-8837-2109