

きずな

第 67 号
発行日
平成 28 年 2 月 5 日

2 月 (如月)

年が明け、早くも 1 ヶ月が経ちました。先日は宝島でも雪が降り、奄美では 15 年ぶりの雪だったそうです。まだまだ寒い日が続きます。体調には、気をつけましょう。

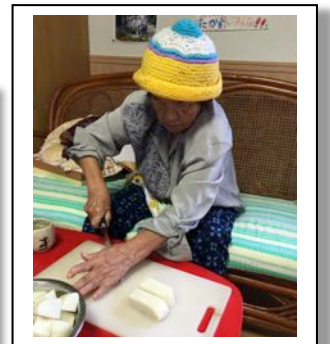


・ 新年会

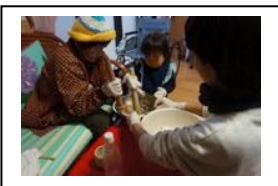
1 日、宝島では、新年会が開催されました。たからでも利用者様と参加させて頂きました。皆様とても楽しんでおられ、いい一年が過ごせそうです。

・ 出初め式

1 月 6 日、宝島消防団の出初め式が行われました。今年も火事を起こさないように火の取り扱いには十分注意したいものです。消防団の出番の少ない 1 年になりますように。



消防団の皆さんにぜんざいを準中です！



・ 味噌作り

今年 1 番の冷え込みとなり、宝島にまで雪が降った 1 月 24 日、たからでは味噌を仕込みました。寒い中でも皆でわいわい楽しいひと時となりました。味噌が出来るのが待ち遠しいです。

カスピ海ヨーグルト

たからでは今カスピ海ヨーグルトがブームです！！
スプーン2杯ほどのカスピ海ヨーグルトに牛乳を注いで
置いておくだけで、どんどんカスピ海ヨーグルトが
出来ちゃいます。

興味のある方、欲しい方はいつでもどうぞ。



こちらは with ビワシロップです！

鹿児島県鹿児島郡十島村大字宝島38

お問い合わせ

電話：09912-4-2011 (事業所)

080-2774-4657 (携帯電話)

発行責任者：共生ホームよかあんべ 黒岩尚文

ホームページ：<http://www.yokaanbe.net>

2月後半・3月の宝島

2月 節分

3月14日 宝島小中学校卒業式

編集：中木原、國部

診療所便り

1月は宝島にも雪が降りました。

イマキラ岳に登り、ちらつく雪に大はしゃぎでした。

急に寒くなったり、急に春の陽気なったりと気候の変化が激しいです。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので、健康管理に気を付け早めの予防対策に心掛けましょう。

日赤巡回診療 2月16日(火曜)14:00~17:00

診療所看護師不在 2月2日(火曜)~2月13日(土曜)午前中まで

2月17日(水曜)~2月20日(土曜)

2月24日(水曜)~2月27日(土曜)午前中まで

※不在中は役場代替え看護師が対応します。

夜間、休日に御用の方は診療所携帯に連絡してください。

見守り支援事業(月曜日：見守り活動)(水曜日：健康体操教室)

水曜日の健康体操教室では、介護予防体操を中心に実施しています。時には野外でレクリエーションを取り入れながら活動しています。健康の維持、増進の為 興味のある方参加しませんか。月曜日は、温泉センターの娯楽室を利用して、健康チェック、お茶を飲みながら語りあったり、趣味をいかしたりして活動をしています。

診療所受診時は保険証の確認をします。

月始め及び保険証変わった方は、窓口へ提出をお願いします。

診療所

4-2101

診療所携帯

090-2394-1219