

1 月 (睦月)

明けましておめでとうございます。師走はその名の通り駆け抜けるように過ぎ、ついに新年がやって来ました。今年も風邪などひかずに沢山笑って元気に過ごしましょう。



## ・島内一周駅伝

12月6日宝島では島内一周駅伝が行われました。2年ぶりに小宝島の皆さんも参加され、皆さん気持ちいい汗をかかれました。

## ・しめ縄づくり、餅つき

12月13日児童公園にてしめ縄づくりと餅つきが行われました。島の大先輩を囲み、いろんな場所で小さなしめ縄教室が開催されていました。つくたてのお餅もとってもおいしかったです。ありがとうございました。



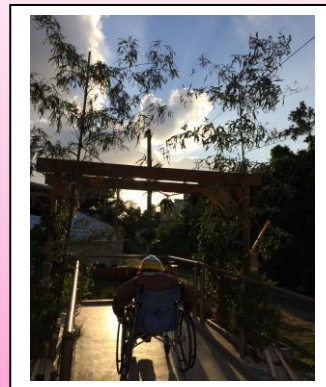
## ・たから忘年会

12月は、忘年会の季節です。たからでもささやかですが、忘年会を開催しました。おいしい料理と共に皆でカラオケを楽しみました。利用者様も大変喜ばれていました。



## 新年明けましておめでとうございます。

今年も皆様のおかげで無事新年を迎える事が出来ました。2016年もこれまで以上に充実した年に出来ますよう地域の皆様と力を合わせて頑張っていきたいと思っております。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



鹿児島県鹿児島郡十島村大字宝島38

お問い合わせ

電話：09912-4-2011（事業所）

080-2774-4657（携帯電話）

発行責任者：共生ホームよかあんべ 黒岩尚文

ホームページ：<http://www.yokaanbe.net>

## 1月後半・2月の宝島

1月	七島正月
2月	旧正月 シチゲー

編集：中木原、國部

## 診療所便り

おけましておめでとうございます。

今年も1年健康に気をつけながら、過ごしていきましょう。

**日赤巡回診療** 1月5日(火曜)14:00~17:00  
1月12日(火曜)14:00~17:00

**南部三島巡回診** 1月7日(木曜)14:00~17:00  
1月20日(水曜)9:00~12:00 14:00~17:00

**こども病院巡回診療** 1月19日(火曜) 時間未定(ななしま移動)

## 見守り支援事業（月曜日：見守り活動）（水曜日：健康体操教室）

水曜日の健康体操教室では、介護予防体操を中心に実施しています。時には野外でレクリエーションを取り入れながら活動しています。健康の維持、増進の為 興味のある方参加しませんか。月曜日は、温泉センターの娛樂室を利用して、健康チェック、お茶を飲みながら語りあったり、趣味をいかしたりして活動をしています。

診療所受診時は保険証の確認をします。

月始め及び保険証変わった方は、窓口へ提出をお願いします。

診療所

4-2101

診療所携帯

090-2394-1219