



## 7月(文月)

長かった梅雨も明け、いよいよ夏本番です。今年の梅雨は、本当に雨が良く降りました。これから暑くなりますので、熱中症などに気をつけましょう。



## 島内 1 周道路草払い

6月1日 島内1周道路の草払いが行われました。

たからでは、地域の方にもご協力いただき、昼食にカレーを振る舞いました。皆で外で食べるカレーはとてもおいしかったです。

皆の力を合わせればとても大きな力になる事を毎年実感させられる1日です。



## とから観音衆謡おう会

6月2日と13日、トカラ観音衆謡おう会と題し、島の大先輩方にトカラ観音衆の歌詞の意味や節回しを教えてくださいました。

まだまだ修行が足らず、上手に歌えませんが、これからも教えていただきながら練習していきたいと思います。教えて頂いた皆さんありがとうございました。これからもよろしくお願いします。



## 海岸清掃



6月18日海水浴場の清掃が行われました。沢山の方が参加され、みるみるうちにきれいになりました。

島民の手で島をきれいに。同じ目的を持って皆で作業が出来ると素敵ですね。皆さんお疲れ様でした。

## 第1回宝島泥リンピック2014

「宝島っ子の、宝島っ子による、宝島っ子のための泥リンピック」が開催されました。泥まみれになりながらの真剣勝負。とても楽しいひと時でした。中学生が実行委員として皆をまとめてくれました。お疲れ様でした。協力して下さいました。ありがとうございました。



鹿児島県鹿児島郡十島村大字宝島38  
お問い合わせ

電話：09912-4-2011（事業所）  
09912-4-2012（FAX専用）  
080-2774-4657（携帯電話）

発行責任者：共生ホームよかあんべ 黒岩尚文  
ホームページ：<http://www.yokaanbe.net>

小規模多機能ホームたからに関する情報を随時、売店横の掲示板にも掲載させて頂いています。

是非、ご覧になってください。

編集：中木原 光茂、國部 ひろみ

## 7月の診療所だより

梅雨にはいり、毎日のように雨が降り続いています。高温多湿で、生活の場においては食中毒が発生しやすい時期です。適切な対応をすれば細菌やウイルスを撃退することができます。

「つけない・増やさない・殺す」の三原則で食中毒から身を守りましょう。

### ★日赤巡回診療予定日

7/15（火）14:00～17:00

7/29（火）14:00～17:00

### ★こども病院巡回診療

7/8（火） ななしま移動（14:50～15:50の予定）

### ★歯科巡回診療（場所：コミュニティセンター）

7/24（木）13:30～17:00

7/25（金）7/26（土） 午前9:00～12:00 午後14:00～17:00

### ★はり・きゅう巡回診療（場所：診療所）

7/26（土）14:00～終了まで

### ★見守り支援事業（場所：コミュニティセンター）

毎週木曜日 午後2時から健康体操教室を開いています。体全体を使っての体操です。

時には野外でしたり、レクレーションも取り入れながら行っています。健康の維持、増進の為、興味のある方、参加しませんか。

### ★診療所受診時の保険証確認

月初め及び保険証が変わった方は、窓口への提出をお願いします。

### <看護師への連絡>

診療所：4-2101 診療所携帯：090-8837-2109