



9月(長月)

あっという間に9月になりました。今年も残すところあと4か月。時の流れの速さに驚かされます。まだまだ暑い日が続いていますが、今月も元気に過ごしましょう。

夕涼み会 2014

今年は最後に盆踊りで締めくくり。

大人も子供も輪になってのオハラ節。楽しかったです。



子供たちがかわいく色塗りしてくれた「ゆうすずみかい」の文字。会場を華やかにしてくれました。



今年も皆様のご協力のおかげで夕涼み会を無事開催する事が出来ました。

テントの運搬や設営、引換券の作成や色塗り、灯籠の絵、出店のお手伝いをして下さった皆さん、物品を

貸して下さった皆さん、会場に来て下さった皆さん、関わって下さったすべての皆さんに感謝します。ありがとうございました。

来年もさらにパワーアップした夕涼み会で皆さんに楽しんでいただきたいと思います。ご意見等ありましたら是非お聞かせください！！



防災の日に

9月1日防災の日、宝島では地震と津波を想定した避難訓練が行われました。自治会長よりガスの元栓を必ずしめる事や防災リュックを準備しておくことが大切だとの話がありました。災害はいつ起こるかわかりません。日ごろからの備えや訓練を大切にしたいと思います。



鹿児島県鹿児島郡十島村大字宝島38

お問い合わせ

電話：09912-4-2011（事業所）

09912-4-2012（FAX専用）

080-2774-4657（携帯電話）

発行責任者：共生ホームよかあんべ 黒岩尚文

ホームページ：<http://www.yokaanbe.net>

小規模多機能ホームたからに関する情報を随時、売店横の掲示板にも掲載させて頂いています。

是非、ご覧になってください。

編集：中木原、國部

9月の診療所だより

日中はまだまだ暑く、早く秋風を感じたいものです。

9月は地域の行事も多く、また夏の疲れも出てくる頃で体調にも変化が出やすいです。まだまだ水分補給や栄養、休養に気をつけながら体調管理をしていきましょう。

★日赤巡回診療予定日

9/23（火）14:00～17:00

★こども病院巡回診療

9/9（火）14:00～15:00

★特定健診（眼科・皮膚科・耳鼻科）

9/13（土）14:00～16:00

9/14（日）9:30～12:00、13:30～15:00

★歯科巡回診療

9/27（土）午後～9/30（火）まで

★見守り支援事業（場所：コミュニティセンター）

毎週木曜日 午後2時から健康体操教室を開いています。体全体を使っての体操です。

時には野外でしたり、レクレーションも取り入れながら行っています。健康の維持、増進の為、興味のある方、参加しませんか。

★診療所受診時の保険証確認

月初め及び保険証が変わった方は、窓口への提出をお願いします。

<看護師への連絡>

診療所：4-2101

診療所携帯：090-8837-2109