



11月 (霜月)

秋も深まっていますが、まだまだ昼は暑いくらいです。皆様、風邪などひかれていませんか？今年もあと2ヶ月です。元気で頑張りましょう。



## ・十五夜

9月27日十五夜の相撲大会が行われました。相撲を取り始めるとすぐに雨が降り始め、コミセンでの相撲大会となりましたが子供たちは元気な相撲を見せてくれました。大人は腕相撲大会。こちらも大変盛り上がりました。

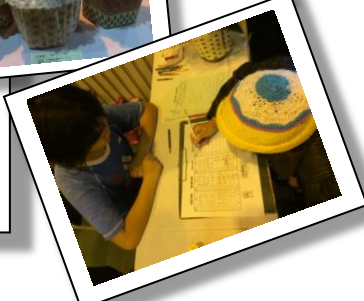
## ・グランドゴルフ大会

10月15日第4回たからカップを開催いたしました。天候にも恵まれ、皆さん元気にグランドゴルフを楽しんで下さいました。今回は今までの4回の開催の中で初めてとなる男性チャンピオンが誕生しました。おめでとうございます。



## ・文化祭

10月25日宝島小中学校にて文化祭が行われました。たからからも展示品を出展させて頂きました。舞台発表では、学校の皆さんやイマキラの皆さんが、頑張っていました。



## 小規模多機能ホームたからスタッフ募集！！

小規模多機能ホームたからでは一緒に働いて下さる方を募集しています。

色々な事を教えて頂いたり、体験したりしながら一緒に働いてみませんか？

興味のある方は管理者米倉までご連絡ください。



鹿児島県鹿児島郡十島村大字宝島38

お問い合わせ

電話：09912-4-2011（事業所）

080-2774-4657（携帯電話）

発行責任者：共生ホームよかあんべ 黒岩尚文

ホームページ：<http://www.yokaanbe.net>

## 11月後半・12月の宝島

11月19日 宝島小中学校収穫

12月 霜月祭り

編集：中木原、國部

## 診療所便り

インフルエンザや風邪の流行する季節となりました。  
予防対策をきちんとして体調管理に気をつけましょう！！

### ★ 日赤巡回診療予定日

11/3（火曜） 14:00～17:00

11/10（火曜） 14:00～17:00

### ★ 南部3島巡回診療予定日（中野 Dr.）

11/5（木曜） 14:00～17:00

11/20（金曜） 9:00～12:00 14:00～17:00

## 見守り支援事業（月曜日：見守り活動）（水曜日：健康体操教室）

水曜日の健康体操教室では、介護予防体操を中心に実施しています。時には野外でレクリエーションを取り入れながら活動しています。健康の維持、増進の為 興味のある方参加しませんか。月曜日は、温泉センターの娛樂室を利用して、健康チェック、お茶を飲みながら語りあったり、趣味をいかしたりして活動をしています。

診療所受診時は保険証の確認をします。

月始め及び保険証変わった方は、窓口へ提出をお願いします。

診療所

4-2101

診療所携帯

090-2394-1219