



訪問・通所・宿泊で、 一人一人に合わせたケアを24時間

小規模多機能ホームたからは、できるだけ利用者さんが今までの暮らし方を継続できるよう支援しています。晴れた日は畑に行きたい、寒い日だからお風呂に入りたい…そんなふうにより自由に一日の過ごし方を決めていた若い時のように、高齢になってもその人らしく1日を過ごして欲しいと思っています。そのため訪問・通所・宿泊を一人一人に合わせて組み合わせ、利用していただいています。

配食サービスは どなたでも

家族の不在時や、栄養面が気になる方へ実費負担でお食事を提供します。

運営推進会議 ご協力ありがとうございました

2月、島民の皆さんのもとにたからのスタッフがうかがい、ホームたからについての意見を聞かせていただきました。貴重なお時間をいただき、本当にありがとうございました。

いただいたご意見をもとに、平成29年度のたからの運営方針と年間計画を策定しました。その内容は、3月25日の運営推進会議でお集まりいただいた皆さんに確認していただきました。より良い事業所になれるよう、1年間頑張っていきたいと思っております。

運営推進会議の後に、住民課の本砥さんから十島村の他の島ではどのように高齢者を支援しているかを話していただきました。島それぞれに合ったやり方で、台風の時の戸締りや、車での送迎、食事づくりなどを地域の皆さん同士で支え合っているとのことでした。



テーブルを囲んで



たからのテーブルでは色々なことをやります。食事をとるのはもちろん、やきもちを焼いたり、豆腐を作ったり…。先日は、浜で拾った貝殻を広げておはじきをして盛り上がりました。「どうするんだったかなあ」と言いながらも、いざ弾いてみるととっても上手だったのは恵子さん。一人でどんどん貝殻を集めていきました。



ある日は、イマキラっ子たちと一緒にテーブルを囲んでランチ。とは言い、子供たちがいっぱい座りきれないので縁側にも並んで仲良くお弁当を食べました。いつも同じ顔ぶれではなくこんな風にたくさんの人と一緒にテーブルを囲むのもいいですね。

口を清潔に！



入れ歯や口のケアについて研修しました



3月16日、歯科衛生士が来島し口腔ケアについて研修していただきました。口は、病気が体に入る入り口になってしまうので、清潔に保つことはとても大事なことです。口をきれいにすることは、肺炎や風邪を防ぐことにつながります。入れ歯を長く使い続けるためにも、毎食後歯ブラシで磨き、夜は洗浄剤につけておくのが良いとのことでした。

口の健康のためには、体操も！

- 食事の前に口を大きく開けて「パ・タ・カ・ラ」と発声練習 × 5回
- 早口言葉
- ほおに空気を入れて「アッパッ」
- 舌を上下左右に動かす

診療所便り

新年度がスタートしました。季節の変わり目は、風邪をひきやすかったり、体調を崩しやすいです。栄養や休養を十分にとって、体調管理に気をつけましょう。毎日を持ちよく過ごすためには、予防が大事です。

★南部三島巡回診療予定

4/6 (木) 14:00~17:00
4/16 (日) 9:00~12:00 14:00~17:00
4/17 (月) 9:00~12:00 14:00~17:00
5/30 (日) 9:00~12:00 14:00~17:00
6/1 (月) 9:00~12:00 14:00~17:00

4/17(月) 午後2時から見守り支援のサロン活動にて、奄美の永山医師に健康のお話を頂くことになっております。興味のある方は、是非聞きに来てください。

★日赤巡回診療予定日

4/29 (土) 14:00~17:00

★こども病院巡回診療

4/11 (火) 時間未定 ななしま移動

診療所常駐看護師不在

4月9日~11日午前中まで留守にします。不在時は、代替看護師(池亀さん)が勤務します。夜間や休日御用の方は、診療所の携帯電話(090-8837-2109)へ連絡して下さい。

診療所電話 4-2101

看護師携帯 090-2394-1219