

台風、停電、断水・・・ 不安の多い夏でした



今年の夏は台風による避難や、停電・断水が繰り返し起きました。いざという時のための水や食料の備えの大事さを本当に実感しました。

地域の高齢者の皆さんには、なにか困ったことがあればどんなことでも相談していただきたいと思っています。非常時には、たからのスタッフや見守り支援員、地域の方が訪問や電話で困りごとがないかがいます。雨戸の開け閉めや水の運搬など、手伝ってほしいことがあれば気軽に頼んでください。

ホームたから、見守り支援、自治会や消防団で連携して地域全体で高齢者の暮らしを支える仕組みを作ろうと話し合いをしています。非常時に支え合うためには、普段からの交流を大事にしお互い声をかけやすい関係が大切です。行事の多い秋、ぜひ皆で楽しい時間を過ごし交流を深めていきたいですね。



きずな

ホームたから かわら版

もち米ができました

住民センターの裏で育てたもち米が、たくさんの島の人の手によって無事に収穫できました。手際のいい高齢者も、はじめて鎌を握った子供たちも、朝と夕方の日差しの中で一緒に頑張りました。
たからのご利用者に教わりながら、もち作りをして皆で餅を味わいました。



夏休みのやきもち教室



美江子さんのやきもち教室が開催されました。焼けるのを待っている間はババ抜きで大盛り上がりです。

診療所便り

診療所電話 4-2101

看護師携帯 090-2394-1219

診療所・見守り支援活動予定

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
9月	見守り支援 誕生会	こども病院巡回診療	巡回診療 県立大島病院 9時～12時 14時～17時	巡回診療 9時～12時14時～17時 時 体操教室 14時～コミセン	巡回診療 県立大島病院 9時～12時 14時～17時	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老会			体操教室 14時～コミセン		
24	25	26	27	28	29	30
宝島小中学校	見守り支援		巡回診療 県立大島病院 9時～12時 14時～17時	体操教室 14時～コミセン		
1	2	3	4	5	6	7
10月	見守り支援	こども病院巡回診療	巡回診療 県立大島病院 9時～12時 14時～17時	巡回診療 9時～12時14時～17時 時 体操教室 14時～コミセン	巡回診療 県立大島病院 9時～12時 14時～17時	
8	9	10	11	12	13	14
	体育の日			体操教室 14時～コミセン		

9月は、敬老会、運動会等行事も多く、夏の疲れが出てくる時なので、栄養・休養を考えながら、体調管理をしていきましょう。

診療所看護師不在 不在中は代替看護師（池亀さん）が勤務します。

9月18日～9月19日午前中まで（口之島）9月24日～9月30日まで（鹿児島）

夜間や休日に御用の方は、診療所の携帯電話（090-8837-2109）へ連絡して下さい。

運動会にむけて！

縄ないの練習しましょう



運動会の競技に縄ないがあります。藁を用意しておきますので、いつでも練習しに来てください。ベテランの先生がお教えます。