



シマ先生 活躍中!

# きずな

ホームたから かわら版



## 人との関係の中に役割がある

稲刈り、脱穀と米作りに関する仕事がある日。「仕事しなきゃ」と、ここは自分の役目だ!というかのようにはりきるシマさんです。看護実習の学生さんにも藁のない方を指導していただきました。何歳になっても役割を担い続けることは元気の源なのではないでしょうか?多くの方との交流を通して、頼り、頼られ続ける暮らしを大切にしたいと思います。



## 夏休みはラジオ体操!!

子供会のラジオ体操がない日は、ホームたからでラジオ体操をしています。子供はもちろん、ママさんパパさん、高齢者も参加中!早起きして充実した夏を過ごそう!



## 運営推進会議 高齢者の台風対策支援について

運営推進会議を7月16日に実施しました。今回の議題は、台風対策について。一人暮らしの方も増えてきていますので、地域全体で支援していけるよう検討しました。

## 膝をつきあわせて語ろう♪

### ～つながり続ける場づくり～



パレットを利用してベンチを作りました。美江子さんも手伝ってくださり、なかなか素敵な出来栄えに!



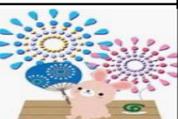
汗だくになってお仕事されてる皆さんも、外のベンチでなら気兼ねなく休んでいってもらえるのではないのでしょうか?いつも冷たい飲み物を用意しておりますので、どうぞ語っていきってくださいませ!

## 診療所便り

診療所電話 4-2101

看護師携帯 090-2394-1219

### 診療所・見守り支援活動予定

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
 見守り支援 サロン活動	見守り支援 サロン活動	日赤巡回診 療 14時~ 17時		体操教室 14時~コミセン		
20	21	22	23	24	25	26
	見守り支援 サロン活動			体操教室 14時~コミセン		
27	28	29	30	31	1	2
	見守り支援 サロン活動			体操教室 14時~コミセン		
3	4	5	6	7	8	9
	見守り支援 サロン活動			体操教室 14時~コミセン		特定 眼科・皮膚科 14時~16時30分
10	11	12	13	14	15	16
特定 眼科・皮膚科 9時~16時	見守り支援 誕生会		巡回診療 県立大島病院 9時~12時 14時~17時	巡回診療 9時~12時14時~17 時 体操教室 14時~コミセン	巡回診療 県立大島病院 9時~12時 14時~17時	

暑い日が続いております。こんなとき、熱中症に気をつけましょう。

気温が高い(28℃以上) 湿度が高い(70%以上) 日差しが強い 風がない 暑い夜

熱中症は、命をおとすこともある危険な病気です。予防法を知っていれば、熱中症は防げます。

- こまめに水分をとりましょう。
- 体調の変化に気をつけましょう。
- エアコンを上手に使いましょう。
- 食事はしっかりとりましょう。
- 涼しい服装を心がけましょう。