

# きずな

第 59 号  
発行日  
平成 27 年 6 月 5 日



## 6月(水無月)

奄美地方が梅雨に入り、宝島は雨が降ったり、晴れたりとの繰り返しです。だからで植えた、たまねぎやキャベツは収穫を終え毎日の食卓に活躍しています。



## ・伊地知シマ様誕生日会

5月3日、伊地知シマ様の誕生日会を行いました。

今回は、食事会という形で、焼肉パーティーを行いました。シマ様におにぎりを握って頂きとてもおいしく、楽しい食事会になりました。



## 名瀬旅行

5月9日、ご利用者と名瀬へ行ってきました。

美江子様は、久しぶりに会う知人の方と、楽しそうにされていました。夕食には、皆でおいしい回転寿司を食べました。

## ・遠足

5月18日下津に遠足に行きました。天候が心配されましたが、皆さんのパワーで最後は青空が広がりました。

皆さんで力を合わせて作ったお味噌汁は格別でした。



## 小規模多機能ホームたから 3周年

小規模多機能ホームたからは6月で3周年を迎えます。  
いつもご協力、本当にありがとうございます。日頃の感謝をこめまして6月27日に森田洋之医師を講師に迎え、3周年記念講演会を実施します。ぜひご参加ください。  
また講演前には鹿児島からラーメン屋さんをお呼びし、ラーメンの移動販売を行います。前売り券は¥600、たからにて販売します。当日は¥700です。プロの作るアツアツラーメンを宝島で楽しみましょう!!

鹿児島県鹿児島郡十島村大字宝島38

お問い合わせ

電話：09912-4-2011（事業所）  
080-2774-4657（携帯電話）

発行責任者：共生ホームよかあんべ 黒岩尚文  
ホームページ：<http://www.yokaanbe.net>

6月後半・7月の宝島

6月28日 泥リンピック

7月 夏の祭り

田の神祭り

たからカップグランドゴルフ大会

編集：中木原、國部

## 診療所だより

梅雨に入りました。

食中毒が発生しやすい時期です。食品の衛生管理や体調管理に気をつけましょう。

### ★日赤巡回診療予定日

6/2（火曜） 14:00～17:15

### ★南部3島巡回診療予定日（県立大島病院医師）

6/3（水曜） 9:00～12:00 14:00～17:00

6/11（木曜） 14:00～17:00

6/24（水曜） 9:00～12:00 14:00～17:00

### ★特定健診 6/9（火曜）場所：コミュニティセンター

採血をされた方は、自分の健康状態を知る上でも、是非受けましょう。

## 見守り支援事業（月曜日：見守り訪問）（木曜日：健康体操教室）

木曜日の健康体操教室では、介護予防体操を中心に実施しています。時には野外でしたり、レクレーションを取り入れながら活動しています。健康の維持、増進の為 興味のある方参加しませんか。月曜日は、見守り支援員が、対象者の家庭を訪問してお話をしたり、血圧測

診療所受診時は、保険証の確認をしますので、月始め及び保険証が変わった方は、窓口へ提出をお願いします

住民健診、大腸がん検診、是非この機会に受診しましょう。

診療所

4-2101

診療所携帯

090-2394-1219