



10月 (神無月)

朝夕が少し寒くなり、いよいよ秋が深まりつつあります。食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、色々ありますが、体に気を付けて、秋を楽しみましょう。



## ・社会教育学級～藍染～

9月5日社会教育学級で藍染体験をしました。輪ゴムで縛ったり、折りたたんだり、結んでみたりして染めた手ぬぐいは、みんなそれぞれに違った模様になり、驚きました。貴重な体験をさせて頂きました。ありがとうございました。



## ・運動会

9月20日、爽やかな秋空のもと小中学校にて運動会が行われました。子供からお年寄りまで一生懸命汗をかかれています。利用者様も大変喜ばれていました。



## ・敬老会

9月23日宝島では、敬老会が行われました。会の前に皆さんでドライブや船で島一周を楽しまれ、会では婦人会の皆様が作ってくれた料理を頂きながら、イマキラの皆様の踊りや児童、生徒の皆様の歌、青年団の皆様の劇を楽しみました。とても楽しい一日でした。



## 夕涼み会 2015

沢山の皆様のご協力のおかげで今年も夕涼み会を無事開催する事が出来ました。

遊びに来て下さった皆様、お手伝いを頂いた皆様、ご協力ありがとうございました。



鹿児島県鹿児島郡十島村大字宝島38

お問い合わせ

電話：09912-4-2011 (事業所)

080-2774-4657 (携帯電話)

発行責任者：共生ホームよかあんべ 黒岩尚文

ホームページ：<http://www.yokaanbe.net>

### 10月後半・11月の宝島

10月25日 宝島小中学校文化祭

27日 植樹祭

11月3日 国民文化祭

14日 列島マラソン

編集：中木原、國部

## 診療所だより

### ★ 針灸マッサージ (診療所)

10/3 (土曜) 14:00~

### ★ 皮膚科・眼科診療日 (コミセン)

10/10 (土曜) 14:00~16:00

10/11 (日曜) 9:30~12:00 13:30~15:00

### ★ 日赤巡回診療予定日

10/13 (火曜) 14:00~17:00

10/27 (火曜) 14:00~17:00

### ★ 南部3島巡回診療予定日 (中野 Dr.)

10/14 (水曜) 9:00~12:00 14:00~17:00

10/28 (水曜) 9:00~12:00 14:00~17:00

### ★ 耳鼻科診療 (診療所)

10/31 (土曜) 13:00~16:00

### 見守り支援事業 (月曜日：見守り活動) (水曜日：健康体操教室)

水曜日の健康体操教室では、介護予防体操を中心に実施しています。時には野外でレクリエーションを取り入れながら活動しています。健康の維持、増進の為 興味のある方参加しませんか。月曜日は、温泉センターの娯楽室を利用して、健康チェック、お茶を飲みながら語りあったり、趣味をいかしたりして活動をしています。

診療所受診時は、保険証の確認をしますので、月始め及び保険証が変わった方は、窓口へ提出をお願いします

診療所  
4-2101  
診療所携帯  
090-2394-1219